



Een landelijke beweging voor en door mensen die als kind seksueel mishandeld zijn

Nieuwsbrief 2019

31 december 2019, jaargang 3, nummer 1

Stichting RISE

2019, EEN JAAR VAN GROEI

Beste lezer,



We gaan richting het einde van het jaar. Voor ons betekent 2019 een jaar van groei. Het doel was groei te realiseren qua naamsbekendheid, diversiteit, deskundigheid, liquiditeit, activiteit en samenwerking. Dit alles vanuit de hoop dat meer mensen hun weg naar Stichting RISE kunnen vinden. We hebben dit doel grotendeels behaald.

In deze Nieuwsbrief 2019 blikken we vanuit een blije gemoedstoestand terug op het jaar 2019 en kijken we verwachtingsvol vooruit naar 2020. Graag presenteren we je de Nieuwsbrief van Stichting RISE over 2019.

* * *

Visitekaartje/vouwfolder Stichting RISE



Om de naamsbekendheid van Stichting RISE te vergroten, hebben we dit jaar geïnvesteerd in het maken van een visitekaartje/vouwfolder. Gezien Annemieke Busink van Miek Geeft Vorm naar onze volle tevredenheid de website voor Stichting RISE heeft gemaakt, hebben we haar opnieuw gevraagd om ook het visitekaartje/vouwfolder voor Stichting RISE te ontwerpen. De samenwerking betrof een voorspoedig proces.

Op 11 september hadden we de visitekaartjes/voufolders binnen. Tijdens de 'Dag van het Misbruikte Kind' van Stichting Revief op 14 september zijn de kaartjes voor het eerst uitgedeeld. We danken Stichting Revief nogmaals hartelijk voor deze mogelijkheid. Ook de gasten

van de 'Lezing Griet Op de Beeck' hebben op 24 november een visitekaartje/vouwfolder ontvangen.

Via Facebook ontvingen we de volgende reacties op het visitekaartje/vouwfolder: *'Ze zijn prachtig!' en 'Jullie vormgeving is zo mooi! Zowel qua vormen als qua kleuren. Een feest om naar te kijken!'*

Via de mail ontvingen we het verzoek van een verzamelaar of hij per post een visitekaartje van Stichting RISE mocht ontvangen, omdat hij het kaartje *'heel tof'* en *'een prachtig mooi ontwerp'* vindt. Natuurlijk hebben we dit verzoek graag ingewilligd.

Facebook en LinkedIn

Via onze Facebook- (www.facebook.com/Stichting-RISE-148989275792318/) en LinkedIn-pagina (www.linkedin.com/company/stichting-rise/) verspreiden we het meest actuele nieuws van Stichting RISE alsook berichten die Stichting RISE aangaan.

Op dit moment volgen 353 personen de Facebook-pagina van Stichting RISE. Voor onze LinkedIn-pagina zijn dat er 18. Als je op de hoogte wilt blijven van Stichting RISE, begin dan met het volgen van deze pagina's.

Welkom bestuurslid Liane Sloos



Dit jaar gingen we op zoek naar een nieuw bestuurslid om onze gelederen te versterken. De juiste persoon vonden we in Liane Sloos. We waren blij verrast dat Liane graag wilde onderzoeken of een bestuursfunctie bij Stichting RISE iets voor haar is.

Vanaf 15 mei 2019 heeft Liane diverse bestuursvergaderingen bijgewoond. Op 28 oktober deelde Liane mee dat ze graag officieel tot het bestuur wil toetreden. Hier zijn we ongelofelijk blij mee en dankbaar voor, omdat we Liane's inzet voor Stichting RISE alsook haar als persoon enorm waarderen!

Liane stelt zich graag aan je voor.

'Vanuit mijn persoonlijke ervaringen en mijn ervaring als begeleider passend onderwijs in het voortgezet onderwijs weet ik welke impact (seksuele) kindermishandeling heeft op de ontwikkeling van kinderen en hoe dit trauma doorwerkt in het volwassen leven.

Ook weet ik vanuit mijn rol als samenwerkingspartner met hulpverlening hoe lastig het is aandacht te krijgen voor het bespreken van (vermoedens van) seksuele kindermishandeling: enerzijds door het taboe dat nog altijd aanwezig is, waardoor er niet snel over gesproken wordt door de kinderen zelf en de betrokkenen eromheen; anderzijds door de beperkingen van de huidige meldcode.

Ik draag daarom de ontwikkeling waarbij steeds meer het advies van ervaringsdeskundigen wordt meegenomen een warm hart toe en hoop door het vergroten van kennis en visie meer begrip en inzicht te bereiken bij professionals om zo seksuele kindermishandeling sneller te signaleren en hier adequater en passender op te leren handelen.

In al mijn activiteiten staat verbinding en ontwikkeling van de eigen kracht centraal. Met mijn kennis en levenservaring maak ik mij graag sterk voor Stichting RISE.'

Stichting RISE hecht groot belang aan diversiteit binnen de organisatie. In 2020 hopen we daarom nog meer mensen in het bestuur te mogen verwelkomen.

Deskundigheidsbevordering

Binnen Stichting RISE werken we vanuit zowel professionele - als ervaringsdeskundigheid. We vinden het belangrijk om de deskundigheid van onze medewerkers op pijl te houden. Vandaar dat we investeren in deskundigheidsbevordering. In 2019 namen alle bestuursleden van Stichting RISE deel aan een deskundigheidsbevorderende activiteit.

RINO Congres 'Trauma door een neurosequentiële lens'

Op 25 en 26 september nam Janine in Zeist deel aan het RINO Congres *Trauma door een neurosequentiële lens met Bruce D. Perry en Kristie Brandt: Vertaling naar werken met getraumatiseerde kinderen en volwassenen.*

Tijdens dag 1 van het congres lag de focus op de theoretische principes van hersenontwikkeling en werd er ingezoomd op het therapeutisch proces van kinderen en



volwassenen. Het *Neurosequential Model of Therapeutics* (NMT) is gebaseerd op neurobiologische inzichten dat de ontwikkeling van de hersenen sequentieel (opeenvolgend) gebeurt en dat er als gevolg van traumatische ervaringen regelmatig een disbalans tussen de vier hersengebieden (hersensham, tussenhersenen, het limbische - en het corticale systeem) ontstaat, waardoor deze onderling niet goed samenwerken. Uit hersenonderzoek blijkt dat het brein kan veranderen door het veelvuldig en gedoseerd aanbieden van nonverbale

lichamelijke en zintuiglijke ervaringen ter stimulering van de hersengebieden. Een bepaald aantal herhalingen zijn nodig om tot verandering te komen.

Gedurende dag 2 lag de nadruk op de vertaling naar de praktijk en implementatie van de kernprincipes. Janine woonde de workshop *Ik, jij, wij – in contact uit je comfortzone* door Anna Liem en Matthijs op den Dries bij. Deze workshop ging over Trauma Sensitief Werken met als doel hulpverleners zelf te leren inzien welke invloed de eigen geschiedenis heeft op de uitvoering van het werk. Daarna volgde Janine de workshop *Waarnemen als kompas bij getraumatiseerde mensen* door Milka van Est. Hierin stond sensorimotor psychotherapie centraal en werd gefocust op hoe het lichaam informatie opslaat in de interactie met emotionele gebeurtenissen. In een context van 'embedded mindfulness' werden er ook oefeningen aangeboden.

Janine vond het een boeiend congres over het maatschappijkritische en op menselijke relaties gebaseerde hulpverleningsmodel NMT.

Jaarlijks Congres Hechttingsproblematiek 'Trauma en gehechtheid'

Op 10 oktober namen Lien en Liane deel aan het jaarlijks Congres 'Hechttingsproblematiek' in Eindhoven. Dit jaar stond het congres in het teken van het thema 'Gehechtheid en trauma' en ging het over de manier waarop professionals kunnen werken aan een veilige gehechtheid tussen opvoeder en kind, met name wanneer er bij ouder(s) en/of kind sprake is van een trauma.

Tijdens het congres is door diverse deskundigen uitleg gegeven over de ontwikkeling van gehechtheid, de verschillende niveaus van gehechtheid (veilig en onveilig) en wanneer er gesproken wordt over gehechtheidsstoornissen. Ook de methodieken waarmee de mate van gehechtheid wordt gemeten, de wijze waarop behandeling wordt uitgevoerd en de effecten daarvan, zijn gedurende dit congres aan bod gekomen.

Volgens de deskundigen ontstaan de eerste gehechtheidsrelaties al wanneer een kind tussen de 6 en 12 maanden oud is als aan de volgende basale voorwaarden wordt voldaan:

- sensitief en adequaat reageren op het kind;
- continuïteit in de aanwezigheid van de gehechtheidspersoon;
- de mate waarin een ouder zich kan verplaatsen in een kind (mentaliseren).

De onderliggende mechanismen tussen trauma en gehechtheid zijn door de deskundigen toegelicht, zowel vanuit neurobiologisch oogpunt als vanuit het oogpunt van de sociaal-emotionele ontwikkeling. Mits er volgens hen vroegtijdige interventie wordt ingezet om de omgeving meer traumasensitief te leren opvoeden, hoeven beschadigingen die in de hersenen zijn ontstaan niet direct te betekenen dat een kind een psychopathologische stoornis ontwikkelt. Wat ons betreft een hoopvol uitgangspunt.

Liane en Lien kijken terug op een leerzaam, goed verzorgd congres.

Subsidies

Van het Steunfonds BSK hebben we voor dit jaar subsidies ontvangen voor de 'GROEI van Stichting RISE' alsook voor de organisatie van het 'And Still I RISE Weekend voor vrouwen' (22 t/m 24 maart 2019), het 'And Still I RISE Weekend voor mannen' (18 t/m 20 oktober 2019) en de 'Lezing Griet Op de Beeck' (24 november 2019). We zijn het Steunfonds BSK enorm erkentelijk voor haar grote en belangrijke steun! We hebben ook financiën ontvangen uit Janine Klungels deelname aan en werkzaamheden voor de 'Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid' van het actieprogramma 'Geweld Hoort Nergens Thuis'.

Toekenning Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) en donaties

Stichting RISE is als non-profitorganisatie afhankelijk van subsidies en giften. Daarom heeft Stichting RISE in 2018 een ANBI-status aangevraagd om het voor mensen ook belastingtechnisch aantrekkelijk te maken om Stichting RISE met een donatie financieel te ondersteunen. Vanaf 2 mei is Stichting RISE als ANBI instelling aangemerkt.

In 2019 mocht Stichting RISE diverse gaven tegemoet zien van mensen die een bedrag naar de rekening van Stichting RISE overmaakten alsook van personen die tijdens de 'Lezing Griet Op de Beeck' een gift in de donatiepot stopten. Hier zijn we heel blij mee! We danken een ieder hartelijk voor de ontvangen steun. Komend jaar zullen we de donaties met zorg inzetten ter ondersteuning van mensen die als kind/jongere seksueel mishandeld zijn.

Een donateur schreef:

'Ik schenk deze gift als blijk van veel waardering voor jullie werk.'

En iedere bijdrage – groot en klein – helpt om de doelen en activiteiten van Stichting RISE te realiseren. Mocht je een donatie overwegen, dan kun je deze overmaken naar rekeningnummer NL97 TRIO 0338 7025 04 ten name van Stichting RISE te Zutphen. Alvast enorm bedankt!

And Still I RISE Weekend voor vrouwen



Van 22 tot en met 24 maart vond in Conferentiecentrum De Glind het 'And Still I RISE Weekend voor vrouwen' plaats. Dit weekend werd begeleid door Lien en Janine. Er namen vier vrouwen deel.

Het 'And Still I RISE Weekend' is bedoeld voor mensen die als kind/jongere seksueel mishandeld zijn en een ontwikkeling in het eigen unieke herstelproces (weer) op gang willen brengen. In contact met lotgenoten en professionele begeleiders die de betekenis van seksuele kindermishandeling van binnenuit kennen, staan de begrippen lichaam, verbinding en creativiteit centraal.

Het 'And Still I RISE Weekend voor vrouwen' is door de deelnemers heel positief geëvalueerd, namelijk als: *'intensief, liefdevol, begripvol, ruimtescheppend, helend; 10 plus!*

heel erg fijn; goed eigenlijk uitmuntend; goed er was een fijne sfeer.' Deze waardering doet ons goed.

Gedurende het weekend hebben de deelnemers contact en herkenning ontvangen, konden zij dingen laten gebeuren, hoefden zij zich niet zoveel zorgen te maken over wat anderen van hen zouden denken, waardoor zij zichzelf niet in hoefden te houden, zij zichzelf durfden te zijn, zij nieuwe inzichten rondom voelen hebben opgedaan, zij het incestverleden een plek hebben kunnen geven en zij meer hebben gekregen dan zij ooit hadden verwacht.

Ofwel in de woorden van de deelnemers zelf:

'Meerdere onderdelen spraken mij aan, juist de combi van het creatieve en de gesprekken in de groep heeft een meerwaarde. Je eigen veilige ruimte neerzetten was erg fijn. Dat gaf me letterlijk en figuurlijk een plekje in de groep en in het weekend. Er zit een mooie opbouw in het programma.'

'Mijn doel was rust en inzicht in mijn gevoelens krijgen en om mezelf te durven zijn. Dit is mede door het programma gelukt. Ik had geen verwachtingen en kwam met een open houding, maar heb meer gekregen dan ik ooit had kunnen verwachten.'

'Dank aan Stichting RISE voor dit prachtige, intense en ontroerende weekend!'

De evaluatie van het 'And Still I RISE Weekend voor vrouwen' is in haar geheel te lezen op de website van Stichting RISE: www.stichtingrise.nl/activiteiten.

And Still I RISE Weekend voor mannen



Van 18 tot en met 20 oktober 2019 waren we opnieuw in Conferentiecentrum De Glind. Dit keer voor het 'And Still I RISE Weekend voor mannen' dat dit jaar voor de eerste maal plaats had. Er namen vier mannen deel.

Om het 'And Still I RISE Weekend voor mannen' goed te kunnen begeleiden, besloten we op zoek te gaan naar een mannelijke medebegeleider. Deze persoon vonden we in Kees Kuenen van Praktijk voor Psychosynthese en Coaching/Excetra die enthousiast reageerde dat hij zeer geïnteresseerd was om kennis met ons te maken. We hebben de samenwerking met Kees als enorm prettig, waardevol en verrijkend ervaren.

In haar geheel evalueerden de deelnemers het weekend als 'heel goed' en met de waarderingcijfers 'een dikke 9' en 'een 10'.

Diverse deelnemers hebben de door henzelf geformuleerde doelen behaald. Hierbij stond de ontmoeting en samenwerking met lotgenoten/mannen voorop. Andere deelnemers hebben de voorafgestelde doelen niet bereikt, maar vonden hetgeen wat ze ontvingen mogelijk nog waardevoller en meer van belang.

Ofwel in de woorden van de deelnemers zelf:

'Ik heb zeker mijn doelen voor dit weekend bereikt en meer dan dat. Ik ging met alleen maar de verwachting om dichterbij mijn eigen emoties te komen en dat begon voor mij in de middag van de eerste dag al. Behalve dat ik mijn eigen emoties een beetje durfde te gaan

zien en erkennen, heb ik deze in dit weekend ook nog eens vaak durven laten zien aan anderen, wat een nog grotere stap is voor mij. En behalve dat alles heb ik in dit weekend meer inzicht in mijzelf gekregen, begrijp ik sommige van mijn keuzes in het leven beter, snap ik waarom bepaalde zaken mij raken en/of aanspreken en heb ik geleerd en geoefend om zaken die mij in de weg zitten te uiten en hier open over te zijn. En hierbij heb ik het zoveel mogelijk bij mijzelf gehouden, wat het met mij deed en hoe het bij mij binnenkwam. Samenvattend waren een paar stapjes al erg mooi geweest in dit taaie en moeizame proces, maar ik heb het gevoel een moeilijke, maar prachtige wandeling te hebben gemaakt.'

'Na al die jaren van overleven en het zoeken al dan niet in een therapeutisch proces, was het voor mij de vraag: 'waar ben ik nu, waar sta ik nu?' Het aftasten hoe ver ben ik met mijzelf gekomen en welke invloed heeft het verbreken van de relatie daarop gehad. Het dadergedrag is sterker in beeld gekomen en was omvangrijker dan ik mij bewust was. Deze constatering is een belangrijk gegeven geworden en sloot aan op mijn wensen om daar iets mee te doen. IK wil, ik kan doorgaan. IK ervaar een innerlijke balans waarbij de rol van het innerlijk kind meer geïntegreerd is. In de afronding heeft het lied van Meat Loaf het laatste zetje gegeven om te weten:

'I CAN DO ANYTHING FOR LOVE, BUT I CAN'T DO THAT!!'

'I'LL NEVER FORGIVE MYSELF IF WE DON'T GO ALL THE WAY!!'

Een meesterlijk slot met veel dank aan LIEN!!'

De evaluatie van het 'And Still I RISE Weekend voor mannen' is in haar geheel te lezen op de website van Stichting RISE: www.stichtingrise.nl/activiteiten.

Tijdens de weekenden blijkt iedere keer weer hoe vrouwen en mannen willen werken aan de opgedrongen ervaringen van seksuele kindermishandeling in hun jeugd.



Ofwel in de woorden van Lien:

'Ik hoor en zie hoe deelnemers aan het werk zijn om te zorgen dat het bij hen stopt en niet doorgaat in volgende generaties.

Ik hoor en zie hoe deelnemers aan het werk zijn zodat hun kinderen kunnen opgroeien zonder deze ervaringen.

Ik hoor en zie hoe deelnemers aan het werk zijn opdat hun kinderen zo min mogelijk lijden onder de ervaringen van hun ouder(s).'

We kijken met veel voldoening en dankbaarheid op de 'And Still I RISE Weekend' terug.

Op dit moment is nog onduidelijk of we in 2020 een vervolg aan het 'And Still I RISE Weekend' kunnen geven, maar houd de agenda op onze website in de gaten:

www.stichtingrise.nl/agenda.

Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid (Geweld Hoort Nergens Thuis)

Eind januari 2019 werd Janine namens Stichting RISE op basis van een profielschets samen met 7 andere mensen met ervaringsdeskundigheid op het gebied van huiselijk geweld en kindermishandeling geselecteerd voor de 'Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid'. De Spiegelgroep ondersteunt het actieprogramma 'Geweld Hoort Nergens Thuis' (2018-2021) dat in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), het Ministerie van Justitie en Veiligheid (JenV) alsook de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG) in het leven is geroepen.

Vanaf 7 maart 2019 zijn de Spiegelgroepleden officieel aan het programma verbonden. De Spiegelgroep adviseert – gevraagd en ongevraagd – het programmateam en op verzoek het kernteam, onderzoekscommissie en de stuurgroep over de uitvoering van het actieprogramma om huiselijk geweld en kindermishandeling eerder in beeld te krijgen, te stoppen en duurzaam op te lossen.

In 2019 is de 'Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid' zeven keer bijeengekomen. Daarnaast nam Janine deel aan presentaties en workshops alsook aan focusgroepen van de onderzoeks- en kenniscommissie. Janine maakt zich in het bijzonder sterk voor het onderwerp seksuele kindermishandeling.

In 2020-2021 zal Janine namens Stichting RISE het werk voor de 'Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid' voortzetten.

Onderzoek naar familiegeheimen in de context van seksuele kindermishandeling

Voor 2019 stond de aanvang van het 'Onderzoek naar familiegeheimen in de context van seksuele kindermishandeling' door Janine gepland. Door middel van kwalitatieve onderzoeksmethoden wil dit onderzoek een antwoord vinden op de vraag: Wat betekent het geheim van seksuele kindermishandeling voor familieleden over generaties?

In verband met Janine's deelname aan de 'Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid' heeft zij zich in 2019 hoofdzakelijk op deze kennisactiviteit gefocust. Vanaf 2020 zal zij zich voornamelijk op het onderzoek richten.

Lezing Griet Op de Beeck

Op zondagmiddag 24 november – de laatste dag in de Week tegen Kindermishandeling 2019 – vond in Cultuurcentrum Griffioen van de Vrije Universiteit (VU) in Amstelveen de 'Lezing Griet Op de Beeck' plaats. We mochten 130 gasten verwelkomen.



Stichting RISE organiseerde deze lezing, omdat we grote bewondering hebben voor het oeuvre van Op de Beeck. Daarnaast waren we en medelotgenoten zeer onder de indruk van Op de Beecks getuigenis in het TV programma De Wereld Draait Door (25 september 2017) over het seksueel misbruik door haar vader. Op de Beeck wilde het drukkende geheim van incest niet haar leven lang meezeulen. Zij wil het thema seksuele kindermishandeling bespreekbaar maken.

Op 15 november schreef Griet Op de Beeck op haar Facebook-pagina's:

'ik geef dezer tijden nogal wat lezingen, maar op zondagmiddag 24 november doe ik dat voor stichting Rise, een landelijke beweging voor en door mensen die als kind of als jongere seksueel mishandeld zijn, in cultuurcentrum griffioen in Amstelveen, en dat is me extra dierbaar, dus vermeld ik het hier even. iedereen is welkom. meer informatie op hun website: stichtingrise.nl/agenda.'

We kijken terug op een heel bijzondere middag. Om 13.15 uur verwelkomde het bestuur de gasten bij de deur. Om 14.00 uur opende Lien de bijeenkomst, waarop het gedicht 'Still I RISE' van Maya Angelou werd getoond en Janine Griet Op de Beeck aankondigde. Vervolgens begon Op de Beeck aan haar lezing *Uw leven is van u*. Aan de hand van een

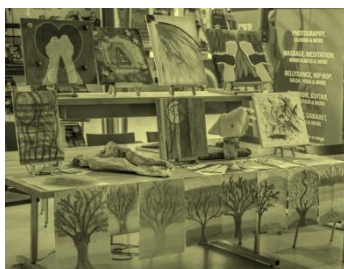
aantal mooi gekozen fragmenten uit haar boeken, las ze voor en vertelde ze zowel op humoristische als ernstige wijze over manieren om dit leven te overleven.

Gasten schreven over de lezing van Griet Op de Beeck:

'Prima lezing, imponerend, inspirerend, krachtig, eerlijk en integer.'

'Prachtige lezing met een mooie balans tussen diepgang en luchtigheid, eerlijkheid en humor. Over hoop, veerkracht, liefde en het vinden van je eigen erkenning.'

Na afloop van de lezing antwoordde Op de Beeck vragen uit het publiek. Daarna signeerde ze voor de liefhebbers met warmte, aandacht en zorg haar boeken. Onder het genot van een drankje praatten de gasten met elkaar na. De middag liep uit en werd gekenmerkt door een heel warme, prettige sfeer, wat we als uitermate fijn hebben ervaren.



Wat de middag extra speciaal maakte was dat het Trauma Kunst Centrum de lezing verrijkte met een expositie getiteld *Weerspiegeling van uw leven is van u* waar maar liefst 30 kunstenaars aan meewerkten. Daarbij was Uitgeverij Elikser uit Leeuwarden aanwezig met een keur aan boeken over (seksuele) kindermishandeling en andere vormen van geweld en verwaarlozing. We danken zowel het Trauma Kunst Centrum als Uitgeverij Elikser voor hun aanwezigheid.

Gasten schreven over de expositie van het Trauma Kunst Centrum:

'Ik wilde naast de lezing van Griet heel graag de Kunst bekijken.'

'Mooie lezing, goed geregeld, mooi die kunst in de foyer.'

Tijdens de organisatie van de middag zijn we ondersteund door 6 mensen waarmee we eerder in de context van Stichting RISE contact hebben gehad. Zij hielpen met het opzetten van de stands, de organisatie van de koffie- en borrelronde, bemensten de registratiebalie, verwelkomden de gasten in de theaterzaal, maakten foto's, verkochten consumptiebonnen, etc. Zonder hen had de middag niet zo mooi kunnen verlopen. We willen hen vanaf deze plek nogmaals extra bedanken voor hun hulp.

Een gulle gever maakte uit zichzelf voor iedere gast een rugzakje om mee naar huis te nemen. We waren enorm verrast door dit prachtige, lieve en ontroerende gebaar.

Over het geheel is de 'Lezing Griet Op de Beeck' door de gasten heel positief geëvalueerd. Uit de 48 evaluatieformulieren die we hebben terug ontvangen blijkt dat zij de organisatie en bijeenkomst waarderen met woorden als: *'(heel) (zeer) goed, mooi, prima, top, perfect, fantastisch, uitstekend, magnifiek; prettig, open, veilig, warm (gevoel), welkomend, hartelijk, sfeer, netjes, keurig, zorgvuldig, (h)erkenning, informeel, laagdrempelig, helpend, van grote betekenis, zinvol, professioneel, waardevol, inspirerend, fijn, persoonlijk, attent, vakkundig, betaalbaar, verzorgd, liefde en aandacht; cijfers tussen de 7 en dikke 10!'*

Uit de evaluatie blijkt dat het belangrijkste punt van aandacht de vragenronde was, die door sommige gasten zeer werd gewaardeerd, maar door anderen liever was overgeslagen. Janine onderschrijft dat zij de vragenronde – ondanks de zenuwen – krachtiger had kunnen begeleiden. We zijn heel dankbaar voor deze feedback en zullen deze in de toekomst zeker meenemen.

Gasten schreven over de vragenronde:

'Heel waardevol, vooral het vragenrondje.'

*'Hele goede lezing. Was daar graag mee geëindigd. Vragenronde had voor mij niet
gehoeven.'*

'Goed. Vind de 'vragen' na een lezing (bijna) nooit zinvol. Zo ook vandaag.'

De evaluatie van de 'Lezing Griet Op de Beeck' is in haar geheel te lezen op de website van Stichting RISE: www.stichtingrise.nl/activiteiten.

Gasten schreven over Stichting RISE:

'Onder de indruk v.d. perfecte organisatie. Doet me verlangen naar meer!'

'Ga zo door, jullie zijn top! Warme ontvangst en nazit.'

'Heel veel succes met jullie prachtige stichting!'

Contact met andere personen/organisaties

In 2019 hebben we met diverse personen/organisaties contact gehad en samengewerkt.

Op 25 mei ontvingen we van Judith Bruynzeels van JUDKA fysiek beeldend theater een uitnodiging voor de pilot van de audiovoorstelling *Ik zoek een manier om te wachten* in Talentenhuis Meer en Vaart in Amsterdam. Namens Stichting RISE woonde Janine de voorstelling bij. In *Ik zoek een manier om te wachten* verbindt het publiek zich door middel van tekst gemixt met audio met een jonge vrouw die verloren door de stad loopt. De stad dient als metafoor voor de voortdurende onrust die zich in het lijf en hoofd van de vrouw heeft genesteld: 'overall spookt en dendert het'. Via de koptelefoon worden de luisteraars de belevingswereld van de vrouw – voor wie de stad vroeger een onrustige plek was – ingetrokken. Overall kon haar grootvader opduiken om haar te nemen voor zijn plezier, al leek ze dat allang vergeten. Zo ervaren de luisteraars hoe het is om zich te moeten verhouden tot de realiteit van trauma. Janine was enorm onder de indruk van de ontroerende voorstelling. Zij ervoer een sterk gevoel van nabijheid en herkenning bij de vrouw/verteller: de angst, de onrust, de beklemming, het (op)gesloten zijn, de eenzaamheid, het gefragmenteerde, de machteloosheid. Op 17 juli zijn Stichting RISE en Judith Bruynzeels in Utrecht bijeengekomen om samen naar mogelijkheden voor *Ik zoek een manier om te wachten* te zoeken. Voorafgaand aan het gesprek hebben Liane en Lien de voorstelling via een geluidsopname auditief mogen ervaren. We kijken terug op een mooi gesprek en hebben vervolgens fijn contact onderhouden. We hopen dat de prachtige audiovoorstelling *Ik zoek een manier om te wachten* naar veel mensen haar weg mag vinden.

Op 14 september woonde Liane namens Stichting RISE de 'Dag van het Misbruikte Kind' van Stichting Revief bij. Zij vond dit een mooie, goed georganiseerde dag. De dag werd geopend met een indrukwekkende lezing van Ted Kloosterboer, met veel punten van herkenning voor de aanwezigen. In de middag was er een mooi gevarieerd aanbod van workshops; creatief, fysiek, mentaal, waardoor er voor iedereen een passend aanbod was.

Met Marcel Kerkhofs van Coachingspraktijk Crafting People hebben we op 29 september een goed gesprek via Skype gevoerd om te zien of we iets voor elkaar kunnen betekenen en

of we wellicht kunnen samenwerken. In 2020 hopen we met elkaar Stichting RISE's contactactiviteit 'Dag of meerdaagse familieopstellingen' vorm te geven en te organiseren.

Op 3 september ontvingen we het verzoek van het Trauma Kunst Centrum of zij tijdens de 'Lezing Griet Op de Beeck' een bijdrage mocht leveren met een expositie met kunst van lotgenoten/ervaringsdeskundigen. We hebben heel enthousiast met dit mooie voorstel ingestemd. We zijn vereerd dat het Trauma Kunst Centrum de lezing van Griet Op de Beeck met een prachtige expositie heeft omlijst.

We vroegen Uitgeverij Elikser in Leeuwarden of zij de 'Lezing Griet Op de Beeck' wilde komen opluisteren met een stand met boeken over seksuele kindermishandeling en aanverwante thema's. Jitske Kingma reageerde enthousiast dat zij dat heel graag wilde. We waren verheugd met Elikser's presentie tijdens de lezing.

Met Kees Kuenen van Praktijk voor Psychosynthese en Coaching/Excetra gaven we vorm aan en begeleidden we met groot plezier het 'And Still I RISE Weekend voor mannen' van 18 t/m 20 oktober.

Met Conferentiecentrum De Glind, waar we onze 'And Still I RISE Weekenden' organiseren, hebben we inmiddels een bijzonder goed contact opgebouwd. We worden telkens enorm gastvrij ontvangen alsook heel behulpzaam tegemoet getreden. We danken Conferentiecentrum De Glind hartelijk voor de fijne samenwerking.

Op 12 november stuurden we de personen/organisaties die op Stichting RISE's te downloaden lijst 'Vindplaats' staan, een uitnodiging voor de 'Lezing Griet Op de Beeck'. In deze e-mail verzochten we hen of zij de eigen beschrijving in de lijst zouden willen controleren en eventuele wijzingen aan Stichting RISE zouden willen doorgeven. Als gevolg ontvingen we aardige woorden van o.a. Lotgenoten Seksueel Geweld (LSG), No Need to Hide, Pretty Woman, Stichting LANGZS, Stichting Revief, Team Kim, Tegen Je Wil. We zijn dankbaar voor dit contact. De lijst 'Vindplaats' is te downloaden via: www.stichtingrise.nl/meer-informatie.

Het was voor het eerst dat we een activiteit in Cultuurcentrum Griffioen van de Vrije Universiteit in Amstelveen organiseerden. Het contact met De Griffioen verliep voorafgaand aan de 'Lezing Griet Op de Beeck' bijzonder goed, behulpzaam en prettig. Tijdens de bijeenkomst was niets te gek; ook de gasten noemden het '*een fijne plek*'. Er ontstond een heel fijne sfeer mede dankzij de fantastische medewerkers. We zijn De Griffioen heel dankbaar voor de goede zorgen.

Daniella Ben-Jossep van Daan's Kitchen verzorgde voorafgaand aan de 'Lezing Griet Op de Beeck' een heerlijke lunch voor allen die aan de bijeenkomst meewerkten. Dit waarderen we enorm.

We stellen het op prijs dat we tijdens de 'Lezing Griet Op de Beeck' o.a. de volgende aanverwante organisaties konden verwelkomen: het voormalige Diagnostisch Centrum Groningen, Expertise Centrum Traumaseksuologie 'Excetra', JUDKA, Niki Stichting, PTSS de Baas, Stichting Revief, Team Kim, Trauma Kunst Centrum, VPKK, VPSG, de voormalige VSK.

In 2020 zien we graag opnieuw waardevolle ontmoetingen met (aanverwante) personen/partnerorganisaties tegemoet.

* * *



2019 was voor Stichting RISE een jaar van groei. In 2020 hopen we deze ontplooiing te kunnen voortzetten. Na een korte winterstop gaan we met vernieuwde energie aan de slag!

We wensen je een goede jaarwisseling alsook veel groeikracht in 2020.

Leef hard en goed en schoon en wild.
Kijk goed, voel beter.
Wees niet bang.
Kies voor wat u blij maakt, wat het ook moge zijn.
Durf proberen wat te lastig lijkt.
Leg de lat hoog genoeg.
Koester en laat u koesteren.
Geef anderen wat ze verdienen, en uzelf minstens ook.
Blijf hopen, willen, dromen, wensen.
© Griet Op de Beeck,
(Vele hemels boven de zevende, 2013)

Met vriendelijke groet,

Lien Daams Liane Sloos en Janine Klungel