



Een landelijke beweging voor en door mensen die als kind seksueel mishandeld zijn

# Jaarverslag 2018

Een jaar van relatieve kiemrust

**Stichting RISE**

# Een jaar van relatieve kiemrust

*Nothing can dim the light  
that shines from within.*

## Voorwoord

Voor Stichting RISE was 2018 een jaar van relatieve kiemrust.

Het was een jaar waarin we de juiste omstandigheden zochten en creëerden om als organisatie verder te kunnen groeien. We maakten plannen, ontwikkelden nieuwe activiteiten en schreven subsidieaanvragen.

Het was ook een jaar van verandering. Diana Bierings, medeoprichtster en penningmeester van Stichting RISE, nam afscheid. Dit maakte dat we ons opnieuw wilden bezinnen op: hoe nu verder? En ook ons besluit: we gaan ervoor!

Het was een jaar dat we als organisatie naar buiten traden. Op 8 november ging de website van Stichting RISE de lucht in. Het betrof een grote en mooie mijlpaal.

Maar nog belangrijker ... was 2018 het jaar dat we met de activiteit And Still I RISE Weekend van start gingen. Van 12 t/m 14 oktober kwamen we met acht vrouwen bijeen in Conferentiecentrum De Glind met als doel (weer) ontwikkeling in het eigen unieke herstelproces te brengen.

Deelnemers schreven na afloop:

“Fantastisch weekend waar ruimte was voor persoonlijk inzicht. Van heerlijk verven tot wol knippen tot schrijfoefening en duidelijke uitleg. De twee dames die ons een uitstekend mooi programma aanboden en in hun samenwerking met elkaar en ook duidelijk samen met ons overal op inspeelden.”

“Ik vond het een heel bijzonder weekend. Diepgaand maar niet te beladen. Een hele fijne manier van verwerken en werken aan jezelf.”

“Het weekend heeft me meer gebracht dan ik verwacht heb, heb meer verwerkt en losgelaten.”

Dit wás en ís precies de reden waarom we Stichting RISE in het leven hebben geroepen.

Het is ook precies dé reden waarom we met Stichting RISE doorgaan: “**Finding the courage to keep going ...**” –Maya Angelou

Dit is wat we in 2019 met hernieuwde kracht en frisse moed zijn gaan doen.

Bestuur Stichting RISE  
februari 2019

## Inhoud

1	Verslag van het bestuur	5
1.1	Activiteiten	5
1.1.1	Oprichting Stichting RISE	5
1.1.1.1	Voordracht 'Helden van seksueel misbruik Awards'	5
1.1.1.2	Facebook en LinkedIn	5
1.1.1.3	Jubileum eenjarig bestaan	6
1.1.1.4	Website	6
1.1.1.5	Vindplaats	7
1.1.1.6	Nieuwsbrief	7
1.1.2	Hulpverleningsactiviteiten	7
1.1.2.1	And Still I RISE Weekend	7
1.1.3	Kennisactiviteiten	8
1.1.4	Contactactiviteiten	8
2	Toekomst	9
2.1	Naamsbekendheid	9
2.2	Diversiteit	9
2.3	Deskundigheid	9
2.4	Liquiditeit	9
2.5	Activiteit	9
2.5.1	Hulpverleningsactiviteiten	10
2.5.1.1	And Still I RISE Weekend	10
2.5.1.2	Hervonden krachtgroep	10
2.5.2	Kennisactiviteiten	11
2.5.2.1	Onderzoek naar familiegeheimen in de context van seksuele kindermishandeling	11
2.5.3	Contactactiviteiten	11
2.5.3.1	Lezing Griet Op de Beeck	11
2.6	Samenwerking	12
3	Organisatie	13
3.1	Missie	13
3.2	Visie	13
3.3	Doelstelling	13
3.4	Bestuur	13
3.5	Afscheid Diana Bierings	14
4	Jaarrekening 2018	15
4.1	Resultaten 2018	15
4.2	Balans per 31 december 2018	16
5	Begroting 2019	17

## 1 Verslag van het bestuur

### 1.1 Activiteiten

De activiteiten die Stichting RISE aanbiedt zijn gegrond in de relatie lichaam, verbinding en creativiteit.

We bieden:

- professionele ervaringsdeskundige begeleiding bij herstel van trauma als gevolg van seksuele kindermishandeling;
- kennisvergroting en -verspreiding vanuit de belichaamde ervaring van seksuele kindermishandeling;
- bevordering van contact, zowel innerlijk als tussen lotgenoten alsook met mensen die de ervaring van seksuele kindermishandeling niet van binnenuit kennen.

#### 1.1.1 Oprichting Stichting RISE

In 2017 zijn we begonnen met de oprichting van Stichting RISE. In 2018 hebben we de oprichting van Stichting RISE afgerond. We hebben er belang aan gehecht om een stevig fundament voor Stichting RISE neer te leggen.

##### 1.1.1.1 Voordracht 'Hel(d)en van seksueel misbruik Awards'

Op 10 januari 2018 ontvingen we van Ivonne Meeuwsen en Agnes van der Graaf het bericht dat Stichting RISE bij hen is voorgedragen voor de 'Hel(d)en van seksueel misbruik Awards'. De motivatie luidde: "Ze proberen de oude VSK op een creatieve manier weer nieuw leven in te blazen. Omdat daar behoefte aan is. Zeer moedig!"

Hoewel we het heel fijn vonden dat iemand ons voor de Award heeft aangemeld, hebben we besloten om niet mee te doen. Gezien het feit dat Stichting RISE op dat moment nog in oprichting was, vonden we het te vroeg voor zo'n blijk van waardering. We hebben de voordracht opgevat als bemoediging om Stichting RISE verder van de grond af op te bouwen en leven in te blazen.

##### 1.1.1.2 Facebook en LinkedIn

Op 12 februari 2018 werd Stichting RISE actief op Facebook: [www.facebook.com/Stichting-RISE-148989275792318/](https://www.facebook.com/Stichting-RISE-148989275792318/).

Op 8 juni 2018 ging de LinkedIn-pagina van Stichting RISE online: [www.linkedin.com/company/stichting-rise/](https://www.linkedin.com/company/stichting-rise/).

Via deze pagina's verspreiden we het meest actuele nieuws van Stichting RISE alsook berichten die Stichting RISE aangaan.

Op 31 december 2018 vonden 278 mensen de Facebook-pagina van Stichting RISE leuk en volgden 287 mensen de pagina.

Op 31 december 2018 had de LinkedIn-pagina van Stichting RISE 7 followers. Dit is relatief weinig in vergelijking met Facebook, maar via de LinkedIn netwerken van de bestuursleden, bereiken posts van Stichting RISE toch maar liefst meer dan 300 mensen.

### 1.1.1.3 Jubileum eenjarig bestaan

Op 23 juni 2018 vierden we het eenjarig bestaan van Stichting RISE met een gezellige lunch in Zutphen. Daarbij hebben we stil gestaan bij de gang die Stichting RISE vanaf haar start heeft gemaakt. Daarbij zijn we veel moois en ook wat moeilijkheden tegengekomen, maar het algehele gevoel is dat we met plezier terugkijken op een boeiend eerste jaar. We blijven ons met groot enthousiasme voor de organisatie inzetten.

### 1.1.1.4 Website

Op 8 november 2018 ging de website van Stichting RISE online: [www.stichtingrise.nl](http://www.stichtingrise.nl). We hadden lang naar deze bijzondere dag toegewerkt en ernaar uitgekeken. We danken Annemieke Busink van Miek Geeft Vorm voor haar prachtige ontwerp en haar fantastische begeleiding!

Op de website staat algemene informatie over Stichting RISE en over onze activiteiten. Verder bevat de website een agenda, een pagina voor belangrijke en opvallende nieuwsberichten, een blog en een keur aan meer informatie: van boeken en artikelen tot doorverwijzing en info anderszins.

We vertrouwen erop dat de informatie op de website de mensen zal bereiken die er behoefte aan hebben. We hopen eveneens dat de nieuwe website naamsbekendheid voor Stichting RISE zal genereren, opdat steeds meer mensen hun weg naar Stichting RISE kunnen vinden.



In reactie op de publicatie van de website schreef iemand op Facebook:

“Met veel interesse jullie website gelezen. Ik ben geraakt door de integriteit, kwetsbaarheid en transparantie die jullie laten zien. Ik denk dat Stichting RISE een veilige haven is voor diegenen die dat zo nodig hebben. Gefeliciteerd met deze prachtige en waardevolle website.”

### 1.1.1.5 Vindplaats

Speciaal voor de website van Stichting RISE hebben we het aanbod in Nederland verzameld voor mensen die als kind seksueel mishandeld zijn. Dit hebben we onder de noemer 'Vindplaats' gedaan. Deze Vindplaats betreft een lijst met een groot aantal organisaties op het gebied van lotgenoten- en hulpvoorzieningen, belangenorganisaties en ondersteuning anderszins, informatievoorzieningen en overheidsinstanties. Immers kunnen we als organisatie niet alles.

We beseffen dat andere organisaties/personen op hun eigen terrein mogelijk beter zijn toegerust. Echter kunnen we en willen we geen uitspraak doen over de kwaliteit van de organisaties/personen die op de lijst staan. We kennen ze niet allemaal van binnenuit.

We hopen dat deze lijst een vindplaats voor velen zal zijn. De lijst Vindplaats is te downloaden via: [www.stichtingrise.nl/meer-informatie](http://www.stichtingrise.nl/meer-informatie).

### 1.1.1.6 Nieuwsbrief

Op 28 december 2018 stuurden we de Nieuwsbrief 2018 aan mensen die Stichting RISE hebben laten weten graag op de hoogte te willen blijven van nieuwe ontwikkelingen binnen de organisatie. In de Nieuwsbrief staan alle wetenswaardigheden over activiteiten en andere zaken die Stichting RISE over 2018 aangaan. De Nieuwsbrief is te downloaden via: [www.stichtingrise.nl/meer-informatie](http://www.stichtingrise.nl/meer-informatie).

## 1.1.2 Hulpverleningsactiviteiten

In 2018 organiseerde Stichting RISE een hulpverleningsactiviteit voor vrouwen die als kind seksueel mishandeld zijn.

### 1.1.2.1 And Still I RISE Weekend voor vrouwen



Het hoogtepunt van 2018 betrof voor Stichting RISE het And Still I RISE Weekend voor vrouwen. Deze vond van 12 tot en met 14 oktober 2018 plaats in Conferentiecentrum De Glind.

De groep die deelnam, bestond uit zes vrouwen. Lien en Janine hadden de eer om hen te mogen begeleiden. We voelden ons vervuld met blijdschap en dankbaarheid voor de drie intense dagen die we samen hebben beleefd. En voor het vertrouwen. Het is een ervaring om nooit te vergeten. Een om diep te koesteren.

Het And Still I RISE Weekend is door de deelnemers heel positief geëvalueerd. Ze schreven dat ze als gevolg van het weekend meer aandacht hebben en meer in contact staan met hun eigen gekwetste innerlijk kind, dat er intern dingen in beweging zijn gebracht, dat ze een plek hebben om rust en verbinding te vinden, dat ze dingen hebben verwerkt en hebben losgelaten, dat ze een fijne tijd hebben gehad en zich gesteund hebben gevoeld en dat ze nu meer stil staan bij wat ze (nog) nodig hebben.

Een deelnemer schreef op de Facebook-pagina van Stichting RISE:

“Het was een bijzonder, prachtig weekend! Ik kijk er met een warm gevoel op terug!”

Gezien het eerste And Still I RISE Weekend zo succesvol is verlopen, zullen we de organisatie van het And Still I RISE Weekend in 2019 vervolgen.

### **1.1.3 Kennisactiviteiten**

In 2018 heeft Stichting RISE geen activiteit georganiseerd die specifiek focuste op kennisvergroting en -verspreiding vanuit de belichaamde ervaring van seksuele kindermishandeling. We hebben in 2018 wel een nieuwe kennisactiviteit ontwikkeld die in 2019 van start zal gaan, namelijk: Onderzoek naar familiegeheimen in de context van seksuele kindermishandeling.

### **1.1.4 Contactactiviteiten**

In 2018 heeft Stichting RISE geen activiteit georganiseerd die specifiek focuste op de bevordering van contact zowel innerlijk als tussen lotgenoten en mensen die de ervaring van seksuele kindermishandeling niet van binnenuit kennen. In 2018 hebben we ons wel voorbereid op een grote contactactiviteit, namelijk: Lezing Griet Op de Beeck.



## 2 Toekomst

Eind 2018 hebben we een Beleidsplan geschreven. Hierin hebben we de plannen van Stichting RISE over 2019-2020 uiteengezet. Het doel van het plan is groei van Stichting RISE realiseren qua naamsbekendheid, diversiteit, deskundigheid, liquiditeit, activiteit en samenwerking. Dit alles vanuit de hoop dat meer mensen hun weg naar Stichting RISE kunnen vinden.

### 2.1 Naamsbekendheid

Het eerste speerpunt betreft: **naamsbekendheid**. In 2019 is het doel van Stichting RISE dat 500 mensen die als kind seksueel mishandeld zijn van het bestaan van Stichting RISE afweten en hun weg naar Stichting RISE hebben gevonden. Dit gaan we registreren door de groei van bezoekersaantallen van de website van Stichting RISE en volgers van Stichting RISE op Facebook en LinkedIn administratief bij te houden.

### 2.2 Diversiteit

Het tweede speerpunt betreft: **diversiteit**. In 2019 stelt Stichting RISE zich ten doel dat haar bestuur met minimaal 1 bestuurslid – in ieder geval een penningmeester – groeit. Er zal worden geïnvesteerd in een stevige onderlinge werkrelatie. Stichting RISE hecht groot belang aan diversiteit binnen haar organisatie. Daarom zetten we ons in om bestuursleden te vinden met een gevarieerde culturele en sociaal-economische achtergrond, geslacht, huidskleur, religie, leeftijd, seksuele oriëntatie, etc. De doelgroep van mensen die als kind seksueel mishandeld zijn dient zoveel mogelijk in haar geheel vertegenwoordigd te worden.

### 2.3 Deskundigheid

Het derde speerpunt betreft: **deskundigheid**. In 2019 willen we dat ten minste 1 bestuurslid vanuit Stichting RISE aan een deskundigheidsbevordende activiteit gerelateerd aan het thema seksuele kindermishandeling deelneemt. De opgedane kennis en ervaring zal vervolgens worden gedeeld met het bestuur en de achterban. Zo willen we er gezamenlijk voor zorgen dat de kennis en ervaring van de organisatie alsook haar volgers op peil blijft.

### 2.4 Liquiditeit

Het vierde speerpunt betreft: **liquiditeit**. In 2019 streeft Stichting RISE naar het bijeenbrengen van voldoende financiële middelen om aan haar lopende betalingsverplichtingen te voldoen alsook om de groei van Stichting RISE en de uitvoering van drie activiteiten te kunnen realiseren. Hiertoe zal het bestuur subsidieaanvragen schrijven alsook op zoek gaan naar nieuwe fondsen en geldstromen.

### 2.5 Activiteit

Het vijfde speerpunt betreft: **activiteit**. In 2019 is de intentie van Stichting RISE om minimaal een activiteit per aandachtsgebied te organiseren: een hulpverleningsactiviteit; een kennisactiviteit; en een contactactiviteit. Kortom, in totaal drie activiteiten. We zullen eveneens werken aan de ontwikkeling van een hulpverleningsactiviteit, een kennisactiviteit, en een contactactiviteit die mogelijk nog in 2019, maar hoogstwaarschijnlijk in 2020 van start zullen gaan.

## 2.5.1 Hulpverleningsactiviteiten

In 2019 wil Stichting RISE een hulpverleningsactiviteit organiseren, namelijk het And Still I RISE Weekend. In 2019 zal Stichting RISE ook een hulpverleningsactiviteit voorbereiden, deze kent de (werk)titel de Hervonden Krachtgroep.

### 2.5.1.1 And Still I RISE Weekend

Het And Still I RISE Weekend is bedoeld voor mensen die als kind seksueel mishandeld zijn en de ontwikkeling in het eigen unieke herstelproces (weer) op gang willen brengen.

In het weekend staat (h)erkenning van de traumatische ervaringen als gevolg van seksuele kindermishandeling centraal. Als ingang nemen we het lichaam. Daarin liggen de traumatische ervaringen als herinneringen opgeslagen. Deze zijn vaak moeilijk onder woorden te brengen.

In een laagdrempelige en veilige omgeving worden deelnemers afwisselende lichaamsgerichte therapeutische werkvormen – o.a. lichaams- en systemisch werk, innerlijk kind- en krachtwerk alsook spelen en bewegen met creatieve materialen – aangeboden. Zo kunnen zij onderzoeken welke werkvormen hen aanspreken en welke niet.

Thema's die gedurende het weekend aan bod komen zijn o.a. contact maken, veiligheid en vertrouwen, gehechtheid en relaties, behoeften en grenzen aangeven, ruimte innemen, ontspanning, innerlijk kind en beschermende volwassene alsook het voelen van kracht en het ervaren van emoties. Dit betekent echter niet dat het weekend vooral zwaar zal zijn; integendeel, er is ook ruimte voor humor, speelsheid en plezier.

Het doel is dat deelnemers gedurende het weekend een ontdekkingstocht beleven waarin zij hun lichamelijke traumasporen beter leren kennen. Aan het einde van het weekend hebben zij meer grip op welke vervolgstappen zij in het eigen herstelproces kunnen zetten.

Dit alles in contact met lotgenoten en professionele begeleiders die de betekenis van seksuele kindermishandeling van binnenuit kennen.

Gezien het And Still I RISE Weekend in 2018 zo goed is geëvalueerd, wil Stichting RISE in 2019 het Weekend twee keer uitvoeren: van 22 t/m 24 maart 2019 voor vrouwen en van 18 t/m 20 oktober 2019 voor mannen (zie voor meer informatie de website: [www.stichtingrise.nl/agenda](http://www.stichtingrise.nl/agenda)).

Om het And Still I RISE Weekend in 2019 twee keer te kunnen uitvoeren, heeft Stichting RISE hiervoor in 2018 subsidie bij het Steunfonds BSK aangevraagd.

### 2.5.1.2 Hervonden Krachtgroep

De Hervonden Krachtgroep is bedoeld voor mensen die als kind seksueel mishandeld zijn. Te midden van lotgenoten worden zij uitgenodigd op zoek te gaan naar hun eigen unieke overlevingskracht en om deze in hun huidige leven bewust te gaan ervaren, te benoemen, te borgen en in te zetten. Kortom, de groep richt zich op datgene wat de deelnemers in het verleden heeft geholpen en wat nog steeds helpend is.

Aan de hand van opdrachten is er in de groep gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan over het leven van alledag na een verleden waarin seksuele kindermishandeling plaatsvond. Hiervoor komen onderwerpen aan de orde zoals:

Wat zijn jouw overlevingsmechanismen?  
Wat is de waarde ervan in je volwassen leven?  
Wat houdt je tegen om je innerlijke (kiem)kracht ten volle te benutten?  
Verder leren deelnemers zichzelf kennen en beschermen in hun kracht alsook in hun kwetsbaarheid.

In de beslotenheid en veiligheid van de groep worden (waar nodig en gewenst door de deelnemers) ervaringen uitgewisseld en kennis gedeeld alsook twijfels en ontdekkingen uitgesproken. Dit alles met als doel te leren van elkaar alsook de eigen kracht en die van anderen te versterken. De Hervonden Krachtgroep is vooral passend voor deelnemers die de laatste stappen willen zetten in het traject van slachtoffer naar ervaringswerker. Daarbij is zelfkennis van het grootste belang.

In 2019 zal Stichting RISE verder werken aan de vormgeving en financiering van deze activiteit, opdat de Hervonden Krachtgroep eind 2019/begin 2020 van start kan gaan.

De Hervonden Krachtgroep zal worden uitgevoerd door Lien Daams.

## **2.5.2 Kennisactiviteiten**

In 2019 wil Stichting RISE een kennisactiviteit organiseren, namelijk een onderzoek naar familiegeheimen in de context van seksuele kindermishandeling.

### **2.5.2.1 Onderzoek naar familiegeheimen in de context van seksuele kindermishandeling**

Dit onderzoek focust op familiegeheimen in de context van seksuele kindermishandeling. Door middel van kwalitatieve onderzoeksmethoden wil dit onderzoek een antwoord vinden op de vraag: Wat betekent het geheim van seksuele kindermishandeling voor familieleden over generaties?

In 2018 is een begin gemaakt met literatuuronderzoek. In de eerste helft van 2019 zal het voorstel voor het onderzoek verder worden uitgewerkt en worden gezocht naar financieringsmogelijkheden. Het streven is dat het onderzoek in het najaar van 2019 van start zal gaan.

Het onderzoek zal worden uitgevoerd door Janine Klungel.

## **2.5.3 Contactactiviteiten**

In 2019 wil Stichting RISE een contactactiviteit organiseren, namelijk een lezing van Griet Op de Beeck.

### **2.5.3.1 Lezing Griet Op de Beeck**

Griet Op de Beeck debuteerde met de roman *Vele hemels boven de zevende* (2013). Daarna schreef zij o.a. de roman *Kom hier dat ik u kus* (2014), de verhalenbundel *Gij nu* (2016) en het boekenweekgeschenk *Gezien de feiten* (2018). In 2017 kwam *Het beste wat we hebben* uit, het eerste deel van een trilogie over seksueel misbruik. Het wachten is nu op de volgende twee delen die onafhankelijk van elkaar te lezen zijn.

In haar boeken schrijft Op de Beeck over ouders en kinderen. Over kapotte mensen en hoe zij ongewild anderen ook kapotmaken. Over waar verantwoordelijkheid eindigt en schuld begint. Over geheimen en eenzaamheid. Over ziekte en zwijgen. Over de gevaren van sterk zijn. Over vergeten en niet kunnen vergeten. Over machteloosheid en jezelf durven redden. Over de vreemde wereld en hoe we ons daarin kunnen bewegen. En natuurlijk ook nog over de liefde. Omdat dat alles is wat we hebben, of toch bijna.

Tijdens de lezing vertelt Op de Beeck aan de hand van een aantal voorgelezen fragmenten over manieren om dit leven te overleven. Na afloop is er ruimte voor vragen en gesprek. Ook over haar getuigenis in het TV programma *De Wereld Draait Door* (25 september 2017) over het seksueel misbruik door haar vader. Op de Beeck wilde het drukkende geheim van incest niet haar levenlang meezeulen. Zij wil het thema seksuele kindermishandeling bespreekbaar maken.

Deze spraakmakende uitzending en de media-aandacht die daarop volgde – waarin werd geprobeerd de focus van de menselijke en maatschappelijke schade die seksuele kindermishandeling berokkent af te leiden naar zogenaamde ‘hervonden herinneringen’ en ‘marketingstunt’ – heeft veel emoties en reacties bij Op de Beeck zelf, onder lotgenoten seksueel misbruik en andere betrokkenen teweeg gebracht.

In de nasleep van de uitzending vertelde Op de Beeck in een artikel in *De Volkskrant* (3 november 2018) en opnieuw tijdens een uitzending van *De Wereld Draait Door* (8 november 2018) dat zij in de nasleep van haar getuigenis veel troost en bijstand heeft ervaren van lotgenoten en andere mensen die haar hun steun hebben betuigd. Nu is er dan eindelijk tijd voor ontmoeting ... een moment om Griet Op de Beeck en elkaar een hart onder de riem te steken.

We hebben contact gehad met Griet Op de Beeck en hopen haar lezing gedurende een middag in de Week tegen Kindermishandeling van maandag 18 tot en met zondag 24 november 2019 te organiseren.

## 2.6 Samenwerking

Het zesde speerpunt betreft: **samenwerking**. In 2019 gaan we ervoor dat ten minste twee bestuursleden van Stichting RISE een ontmoeting hebben of deelnemen aan een activiteit van een andere organisatie/partij die zich inzet voor slachtoffers van seksuele kindermishandeling. Op deze manier willen we goed contact met andere organisaties/partijen onderhouden en ontdekken wat bij andere organisaties/partijen speelt. Van daaruit kunnen we in de toekomst mogelijk nieuwe gezamenlijke initiatieven ontwikkelen.

### **3 Organisatie**

#### **3.1 Missie**

Stichting RISE wil als een diep gewortelde en sterk gegronde alsook rijk groeiende en weelderig vertakkende levensboom zijn. Een plek waar mensen die seksueel mishandeld zijn samenkomen om elkaar te ontmoeten, om vanuit henzelf en aan elkaar (verder) te groeien en om bewustwording te verspreiden.

RISE staat voor levenskracht en transformatie. Zij ontkiemt, groeit, staat en werpt haar vruchten af. Opdat alle mensen in de Nederlandse samenleving veilig kunnen opgroeien en uitgroeien tot de mensen die zij in wezen zijn.

#### **3.2 Visie**

Stichting RISE streeft naar een sociaal rechtvaardige samenleving waarin:

- ieders lichaam onaantastbaar is;
- niemand wordt onderworpen aan (seksuele) (kinder)mishandeling, verwaarlozing en/of andere onmenselijke behandeling;
- iedereen zonder onderscheid gelijke aanspraak heeft om gehoord te worden en recht heeft op bescherming, bijstand en daadwerkelijke rechtshulp;
- een ieder zonder discriminatie van welke aard ook het recht heeft op leven, vrijheid en onschendbaarheid van de eigen persoon.

We willen een zo divers mogelijke gemeenschap zijn waar iedereen zich thuis voelt.

#### **3.3 Doelstelling**

Stichting RISE stelt zich ten doel:

1. het bieden van (h)erkenning en professionele ervaringsdeskundige begeleiding aan mensen die als kind seksueel mishandeld zijn;
2. het vergroten en verspreiden van kennis over seksuele kindermishandeling vanuit de belichaamde ervaring van seksuele kindermishandeling;
3. het bevorderen van contact zowel innerlijk als tussen mensen die als kind seksueel mishandeld zijn en mensen die de ervaring van seksuele kindermishandeling niet van binnenuit kennen.

Dit alles met speciale aandacht voor de relatie tussen lichaam, verbinding en creativiteit.

#### **3.4 Bestuur**

In 2018 bestond het bestuur van Stichting RISE uit:

Janine Klungel (voorzitter)  
Lien Daams (secretaris)  
Diana Bierings (penningmeester) (tot en met 1 mei 2018)

In 2018 kwam het bestuur van Stichting RISE vier keer in persoon bijeen: een dag in Utrecht voor een brainstorm over het And Still I RISE Weekend, een jubileumlunch ter viering van

het eenjarig bestaan van Stichting RISE, een afscheidsetentje van bestuurslid Diana Bierings en een WIX-instructie ten behoeve van het onderhoud van de website van Stichting RISE.

Hoofdzakelijk komt het bestuur van Stichting RISE via Skype samen. In 2018 hebben we elkaar 29 maal via Skype gesproken over Stichting RISE en het And Still I RISE Weekend.

De bestuursleden van Stichting RISE ontvangen geen beloning voor de uitvoering van hun bestuurstaken.

### 3.5 *Afscheid Diana Bierings*

In het eerste jaar van oprichting heeft Diana Bierings enorm veel voor Stichting RISE betekend. Op 1 mei 2018 deelde Diana het bestuur echter mee dat ze wilde stoppen met haar taken voor Stichting RISE, omdat deze niet langer passen in haar huidige werk.

We zijn en blijven Diana dankbaar voor haar unieke en inspirerende bijdrage om Stichting RISE mede inhoud en vorm te geven. Op 14 september 2018 hebben we afscheid genomen. We wensen Diana veel succes en plezier met de mooie nieuwe ontwikkelingen in haar leven.



Na het vertrek van Diana hebben we besloten om eerst het vormgevingsproces van Stichting RISE verder af te ronden, voordat we op zoek zouden gaan naar een nieuwe penningmeester. Nu dit proces is afgerond, heten we in ons midden graag een nieuw bestuurslid welkom.

## 4 Jaarrekening 2018

Over de periode 2017-2018 heeft Stichting RISE financiële steun van Stichting Steunfonds Bestrijding Seksuele Kindermishandeling (Steunfonds BSK) ontvangen ten behoeve van de Oprichting van Stichting RISE (€ 4.337,00) en de Organisatie van het And Still I RISE Weekend (€ 3.965,00), in totaal een bedrag van € 8.302,00. We zijn het Steunfonds BSK heel erkentelijk voor hun steun.

Aan het einde van 2017 had Stichting RISE € 2.022,11 voor de Oprichting van Stichting RISE gebruikt en € 149,00 ter voorbereiding van het And Still I RISE Weekend. Dit betekende dat Stichting RISE in 2018 nog € 2.314,89 aan de Oprichting van Stichting RISE kon besteden en € 3.816,00 aan de Organisatie van het And Still I RISE Weekend; in totaal € 6.130,89.

Op 11 november 2018 heeft Stichting RISE de eindrekening van de Oprichting Stichting RISE en het And Still I RISE Weekend 2018 bij het Steunfonds BSK ingediend. In 2018 heeft Stichting RISE € 2.045,65 (in plaats van de begrote € 2.314,89) voor de Oprichting van Stichting RISE uitgegeven. In 2018 heeft Stichting RISE € 3.293,66 (in plaats van de begrote € 3.816,00) aan de Organisatie van het And Still I RISE Weekend 2018 besteed. Het restbedrag van beide projecten – € 791,58 (€ 2.314,89 - € 2.045,65 = € 269,24 en € 3.816,00 - € 3.293,66 = € 522,34) – mocht Stichting RISE van het Steunfonds BSK gebruiken voor de voortgang van de organisatie en een goede financiële afronding van het jaar 2018.

Op 9 november 2018 mocht Stichting RISE haar eerste donatie van € 15,00 tegemoet zien. Hier waren we als organisatie enorm blij mee. Midden december hebben we daarom een ANBI-status voor de organisatie aangevraagd om het voor mensen ook belastingtechnisch aantrekkelijk te maken om Stichting RISE met een donatie financieel te ondersteunen.

In de laatste twee maanden van 2018 heeft Stichting RISE nog € 470,06 aan de Voortgang van Stichting RISE uitgegeven. Dit betekent dat Stichting RISE het jaar met € 336,52 (€ 791,58 + € 15,00 = € 806,58 - € 470,06 = € 336,52) heeft afgesloten.

### 4.1 Resultaten 2018

<b>INKOMSTEN</b>	<b>begroting 2018</b>	<b>werkelijk ontvangen 2018</b>	<b>begroting 2019</b>
Project 1: Oprichting Stichting RISE	2.314,89	2.045,65	0,00
Project 2: And Still I RISE Weekend	3.816,00	3.293,66	8.980,00
Project 3: Voortgang Stichting RISE	0,00	806,58	336,52
<b>TOTAAL INKOMSTEN</b>	<b>6.130,89</b>	<b>6.145,89</b>	<b>9.316,52</b>
<b>UITGAVEN</b>	<b>begroting 2018</b>	<b>werkelijk uitgegeven 2018</b>	<b>begroting 2019</b>
Project 1: Oprichting Stichting RISE	2.314,89	2.045,65	0,00
Project 2: And Still I RISE Weekend	3.816,00	3.293,66	8.980,00
Project 3: Voortgang Stichting RISE	0,00	470,06	336,52
<b>TOTAAL UITGAVEN</b>	<b>6.130,89</b>	<b>5.809,37</b>	<b>9.316,52</b>

<b>SALDO POSITIEF</b>	6.130.89	336,52	336,52
-----------------------	----------	--------	--------

#### **4.2 Balans per 31 december 2018**

<b>ACTIVA</b>	<b>31-12-2018</b>	<b>01-01-2018</b>
Geldmiddelen	336,52	4.470,49
Te ontvangen posten	11.480,00	1.660,40



## 5 Begroting 2019

Stichting RISE's begroting voor 2019 is allereerst gebaseerd op het bufferbedrag € 336,52 dat Stichting RISE heeft overgehouden aan de subsidie voor de Oprichting van Stichting RISE en de Organisatie van het And Still I RISE Weekend 2018 ten behoeve van de Voortgang van Stichting RISE.

Ten tweede is de begroting gebaseerd op de door het bij het Steunfonds BSK aangevraagde subsidies voor de GROEI Stichting RISE 2019-2020 en de Organisatie And Still I RISE Weekend 2019. Met deze subsidieaanvragen is het Steunfonds BSK reeds akkoord gegaan.

Ten derde is de begroting gebaseerd op een subsidieaanvraag voor de Lezing Griet Op de Beeck. Deze subsidieaanvraag dienen we nog bij (een) fonds(en) aan te bieden.

Ten vierde is vooralsnog onbekend hoeveel kosten het Onderzoek Familiegeheimen zal omvatten. In de eerste helft van 2019 zal het onderzoeksvoorstel met begroting verder worden uitgewerkt. Het streven is dat het Onderzoek Familiegeheimen in het najaar van 2019 van start zal gaan.

Ten vijfde is op dit moment eveneens onbekend hoeveel de kosten voor de Hervonden Krachtgroep zullen bedragen. In de tweede helft van 2019 zal de subsidieaanvraag voor deze activiteit bij (een) subsidiegever(s) worden ingediend. De intentie is dat de Hervonden Krachtgroep eind 2019/begin 2020 zal aanvangen.

### BEGROTING 2019

Voortgang Stichting RISE	€ 336,52
GROEI Stichting RISE	€ 2.500,00
And Still I RISE Weekend	€ 8.980,00
Lezing Griet Op de Beeck	€ 3.750,00
Onderzoek Familiegeheimen	?
Hervonden Krachtgroep	?
<b>TOTAAL</b>	<b>€ 15.566,52</b>

Begin 2019 hopen we van de Belastingdienst het bericht te ontvangen dat Stichting RISE is aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Daarbij gaat Stichting RISE in 2019 verder op zoek naar nieuwe subsidies / donaties ten behoeve van de voortgang van de organisatie evenals voor het organiseren van nieuwe activiteiten. Zo hopen we het belangrijke werk van Stichting RISE in de toekomst te kunnen voortzetten.

**Stichting RISE**

**Postadres**  
Hobbemakade 150  
7204 TA Zutphen

**E-mail**  
info@stichtingrise.nl

**IBAN**  
NL97 TRIO 0338 7025 04

**KvK**  
69033838

