

## **Verstrikt**

Als een kat in het nauw,  
in extreme vrijheid  
gevangen  
bij jou.

Jouw liefde  
verdoemd;  
na jaren 'misbruik'  
genoemd.

Jouw masterplan  
verstrikt, verstikt  
jij verdwenen  
ik levenslang.

Mijn levenslief,  
vrije dwang,  
erg bang,  
meer jou  
minder mij,  
jarenlang

Je hebt genomen  
bent ver gekomen  
mij alles ontnomen  
mijn levensdief

Marjolein, 2018

## **Gegijzeld**

Gegijzeld door herhalende patronen  
nul nul nul nul nul nul, het gas  
een twee drie, een twee drie,  
de ene deur, de andere deur.

Dwang, dwang, dwang.

Tollende gedachtes,  
levendige beelden,  
brand, inbraak,  
onverwachte aanval.

Bang, bang, bang.

Moed verzameld,  
weggegaan,  
beneden aangekomen,  
toch weer teruggegaan.

Dwang, dwang, dwang.

Paniek, doodsangst,  
tranen stromen langs mijn wang.  
Het verleden ontregelt,  
chaos overspoelt.

Bang, bang, bang.

Opgesloten in het ritme,  
kan er steeds niet uit,  
bibberende benen  
was het gas nou uit?

Kon ik maar ontsnappen,  
laat me toch eens gaan  
ik zou zo graag ontspannen  
in mijn leven kunnen staan.

Marjolein, 2018

## **UiteindeLijk**

Beton op mijn schouders,  
een steen op mijn maag,  
verdriet in mijn lichaam,  
beklemmende pijn.

Knellende touwen,  
wéér strakker,  
mijn hart, mijn hals,  
drukkend benauwd.

Leegte en wanhoop,  
knagende angst,  
woedend verdriet,  
door zwaarte omringd.

Waar nog naartoe?

Marjolein, 2018

## Help

Help mij  
Pak mijn hand  
desnoods een vinger  
Bereik me,  
Alsjeblieft

Proberen,  
ik nog het meest

Onmogelijke missie

Ik  
hopend  
smekend  
schreeuwend  
in de verte  
ondoordringbaar,  
mijlen ver.

Kom er steeds  
net niet  
bij

Marjolein, 2018